

**AVANZAR EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD GRUPAL DE LA COMUNIDAD ADOLESCENTE Y JOVEN**

**Autora:** LICENCIADA EN ENFERMERÍA: GARRIDO SONIA

**RESUMEN DEL PROYECTO**

El adolescente se enfrenta a diversos factores externos e internos: por un lado el contexto familiar se presenta ahora como extraño y en algunos casos poco contenedor. En relación a estas condiciones observamos conductas que implican riesgos como impulsiones violentas, conductas auto lesivas y dentro de ellas el ejercicio de una sexualidad poco responsable. En este marco surge la demanda para nuestra intervención en instituciones educativas de Nivel Medio. La cuál tiene como objetivo, la promoción de la sexualidad responsable, la prevención de enfermedades y embarazos no deseados en adolescentes. Las modalidades de intervención serán: Talleres de reflexión con alumnos y docentes.

**Palabras clave:** adolescentes, salud sexual y reproductiva, sexualidad responsable, prevención

**Keywords:** adolescent sexual and reproductive health, responsible sexuality, prevention

**OBJETIVO GENERAL:**

Diseñar y ejecutar una estrategia de intervención psicosocial, que incentive la formación de sujetos activos y responsables entorno a la sexualidad, reflexionando sobre la necesidad de ejercer la sexualidad sin presiones, de manera informada y responsable en adolescentes de instituciones educativas Nivel Medio, de la ciudad de Cipolletti.

**RELATO DE EXPERIENCIA**

Este proyecto se implementó en la comunidad educativa, durante el transcurso del año 2012, luego de ser presentado y aprobado por la Supervisión del Consejo de Educación del Nivel Medio (Colegios Vespertinos y Nocturnos) y el Comité de Capacitación y Docencia del Hospital Cipolletti; lo cual me dio la posibilidad de trabajar dentro de un marco formal e institucional. Durante el año 2013, se amplió el número de colegios participantes, llegando a cubrir el 100% de la población estudiantil.

El proyecto desarrolló sus acciones en *tres niveles*:

- Acciones de *Promoción* para la vivencia de una sexualidad sana y responsable en la población adolescente y joven.
- Acciones de *Prevención* primaria en el campo de la salud sexual y reproductiva, involucrando a la comunidad en las intervenciones (talleres, jornadas estudiantiles y publicidad de las actividades).
- Acciones en el campo de la *Atención*, brindando asesoramiento sobre atención médica y psicología, a los jóvenes participantes.

**RESULTADOS**

Benefició a 2000 alumnos de la comunidad estudiantil, desde que se puso en marcha el proyecto, en Mayo del año 2012.

**CONCLUSIONES**

Los que hemos trabajado en este modelo hemos constatado que un componente esencial de la salud mental y concretamente de la autoestima en los adolescentes es la sensación de controlar de alguna manera su propia vida, ser capaces de moldear sus circunstancias y tomar las decisiones que van a marcar su futuro. Cuando los adolescentes desarrollan la motivación para ser protagonistas, participando en la comunidad a la que pertenecen, se sienten más contentos con ellos mismos.